market@aporesearch.com | +86-17600652182
全球市场研究报告出版机构



2026–2032年中国个人健康管理市场展望报告

行业	发布日期	页数	格式
服务与软件	2026-01-02	89	PDF

报告编号	出版方	更新日期
1739031703	APO Research Inc.	2026-07-20

报告版本与报价

中文报告	PDF ¥22,900	PDF + Word ¥26,900	PDF + Excel ¥25,400	PDF + Word + Excel ¥27,900
英文报告	PDF ¥22,900	PDF + Word ¥26,900	PDF + Excel ¥25,400	PDF + Word + Excel ¥27,900
中英文报告	PDF ¥45,800	PDF + Word ¥49,800	PDF + Excel ¥48,300	PDF + Word + Excel ¥50,800

APO RESEARCH
报告样本 · 仅供评估 · 1739031703

报告简介

根据 APO Research（河南阿谱尔国际信息咨询有限公司）的统计及预测，2026年中国个人健康管理市场销售收入为 百万元，预计到2032年将达 百万元，2026-2032年间年复合增长率(CAGR)为 %。

本报告旨在全面梳理个人健康管理市场，深入洞悉行业特点、市场存量空间及增量空间，并结合市场发展前景评估个人健康管理领域内各类竞争者所处地位。

竞争格局来看，在中国市场，个人健康管理的主要生产企业包括主要包括Allianz、Aviva、AXA、Benenden Health和Bupa等，其中 占据的市场份额最大，其次是 ，预计2026年前五大厂商份额为 %。

从产品类型方面来看，线上指导服务占有重要地位，预计2032年份额将达到 %。同时就应用来看，伤病患者在2026年份额大约是 %，未来几年CAGR大约为 %。

本报告覆盖中国市场中扮演重要角色的全球及本土公司收入、毛利率等关键指标。历史数据为2021–2025年，预测数据为2026–2032年

主要企业包括：

Allianz

Aviva

AXA

Benenden Health

Bupa

Capita Healthcare Decisions

Exeter

Freedom

General & Medical

HCA UK

Saga

(c) 2026 APO Research. 版权所有。

Vitality

WA Health

WPA

按照不同产品类型，包括如下几个类别：

线上指导服务

线下指导服务

按照不同应用，主要包括如下几个方面：

伤病患者

健身爱好者

其他

本文正文共8章，各章节主要内容如下：

第1章：

报告统计范围、产品细分及中国总体规模及增长率，2021-2032年

第2章：

中国市场个人健康管理主要企业竞争分析，主要包括个人健康管理收入、市场份额、及行业集中度等

第3章：

中国市场个人健康管理主要企业基本情况介绍，包括公司简介、个人健康管理产品、个人健康管理收入及最新动态等

第4章：

中国不同产品类型个人健康管理规模及份额等

第5章：

中国不同应用个人健康管理规模及份额等

第6章：

行业发展环境分析

第7章：

行业供应链分析

第8章：

报告结论

APO RESEARCH
报告样本 · 仅供评估 · 1739031703

目录

1 研究方法与数据来源

1.1 研究方法

1.2 数据来源

1.2.1 二手信息来源

1.2.2 一手信息来源

1.3 数据交互验证

2 个人健康管理市场概述

2.1 个人健康管理市场概述

2.2 不同产品类型个人健康管理分析

2.2.1 中国市场不同产品类型个人健康管理市场规模对比（2021 VS 2025 VS 2032）

(c) 2026 APO Research. 版权所有。

2.2.2 线上指导服务

2.2.3 线下指导服务

2.3 不同应用，个人健康管理主要包括如下几个方面

2.3.1 中国市场不同应用个人健康管理规模对比（2021 VS 2025 VS 2032）

2.3.2 伤病患者

2.3.3 健身爱好者

2.3.4 其他

2.4 中国个人健康管理市场规模现状及未来趋势（2021-2032）

3 中国市场个人健康管理主要企业分析

3.1 中国市场主要企业个人健康管理规模及市场份额

3.2 中国市场主要企业总部及主要市场区域

3.3 中国市场主要厂商进入个人健康管理行业时间点

3.4 中国市场主要厂商个人健康管理产品类型及应用

3.5 个人健康管理行业集中度、竞争程度分析

3.5.1 个人健康管理行业集中度分析：2025年中国市场Top 5厂商市场份额

3.5.2 中国市场个人健康管理第一梯队、第二梯队和第三梯队厂商及市场份额

3.6 新增投资及市场并购活动

4 参与公司概览

4.1 Allianz

4.1.1 Allianz概况

4.1.2 Allianz 个人健康管理产品基准

4.1.3 Allianz 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）

4.1.4 Allianz主要业务

4.2 Aviva

4.2.1 Aviva概况

4.2.2 Aviva 个人健康管理产品基准

4.2.3 Aviva 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）

4.2.4 Aviva主要业务

4.3 AXA

4.3.1 AXA概况

4.3.2 AXA 个人健康管理产品基准

4.3.3 AXA 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）

4.3.4 AXA主要业务

4.4 Benenden Health

4.4.1 Benenden Health概况

4.4.2 Benenden Health 个人健康管理产品基准

4.4.3 Benenden Health 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）

4.4.4 Benenden Health主要业务

4.5 Bupa

4.5.1 Bupa概况

4.5.2 Bupa 个人健康管理产品基准

4.5.3 Bupa 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）

4.5.4 Bupa主要业务

4.6 Capita Healthcare Decisions

4.6.1 Capita Healthcare Decisions概况

4.6.2 Capita Healthcare Decisions 个人健康管理产品基准

APO RESEARCH
报告样本 · 仅供评估 · 1739031703

(c) 2026 APO Research. 版权所有。

4.6.3 Capita Healthcare Decisions 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.6.4 Capita Healthcare Decisions主要业务
4.7 Exeter
4.7.1 Exeter概况
4.7.2 Exeter 个人健康管理产品基准
4.7.3 Exeter 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.7.4 Exeter主要业务
4.8 Freedom
4.8.1 Freedom概况
4.8.2 Freedom 个人健康管理产品基准
4.8.3 Freedom 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.8.4 Freedom主要业务
4.9 General & Medical
4.9.1 General & Medical概况
4.9.2 General & Medical 个人健康管理产品基准
4.9.3 General & Medical 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.9.4 General & Medical主要业务
4.10 HCA UK
4.10.1 HCA UK概况
4.10.2 HCA UK 个人健康管理产品基准
4.10.3 HCA UK 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.10.4 HCA UK主要业务
4.11 Saga
4.11.1 Saga概况
4.11.2 Saga 个人健康管理产品基准
4.11.3 Saga 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.11.4 Saga主要业务
4.12 Vitality
4.12.1 Vitality概况
4.12.2 Vitality 个人健康管理产品基准
4.12.3 Vitality 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.12.4 Vitality主要业务
4.13 WA Health
4.13.1 WA Health概况
4.13.2 WA Health 个人健康管理产品基准
4.13.3 WA Health 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.13.4 WA Health主要业务
4.14 WPA
4.14.1 WPA概况
4.14.2 WPA 个人健康管理产品基准
4.14.3 WPA 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
4.14.4 WPA主要业务

5 中国个人健康管理市场分析，按类型

5.1 中国不同类型个人健康管理规模及市场份额（2021-2026）
5.2 中国不同类型个人健康管理规模预测（2027-2032）

6 中国个人健康管理市场分析，按应用

APO RESEARCH
报告样本，仅供评估 · 1739031703

(c) 2026 APO Research. 版权所有。

6.1 中国不同应用个人健康管理规模及市场份额（2021-2026）

6.2 中国不同应用个人健康管理规模预测（2027-2032）

7 动态分析

7.1 个人健康管理行业发展机遇及主要驱动因素

7.2 个人健康管理行业发展面临的风险

7.3 个人健康管理行业政策分析

7.4 个人健康管理中国企业SWOT分析

8 市场生态系统

8.1 个人健康管理行业产业链简介

8.1.1 个人健康管理行业供应链分析

8.1.2 主要原材料及供应情况

8.1.3 个人健康管理行业主要下游客户

8.2 个人健康管理行业采购模式

8.3 个人健康管理行业开发/生产模式

8.4 个人健康管理行业销售模式

9 研究结果

10 免责声明

APO RESEARCH
报告样本 · 仅供评估 · 1739031703

(c) 2026 APO Research. 版权所有。

图表目录

表格清单：

- 表1: 研究范围
- 表2: 中国市场不同产品类型个人健康管理市场规模（百万元）及增长率对比（2021 VS 2025 VS 2032）
- 表3: 线上指导服务主要企业列表
- 表4: 线下指导服务主要企业列表
- 表5: 中国市场不同应用个人健康管理市场规模（百万元）及增长率对比（2021 VS 2025 VS 2032）
- 表6: 中国市场主要企业个人健康管理规模（百万元）&（2021-2026）
- 表7: 中国市场主要企业个人健康管理规模份额对比（2021-2026）
- 表8: 中国市场主要企业总部及地区分布及主要市场区域
- 表9: 中国市场主要企业进入个人健康管理市场日期
- 表10: 中国市场主要厂商个人健康管理产品类型及应用
- 表11: 2025年中国市场个人健康管理主要厂商市场地位（第一梯队、第二梯队和第三梯队）
- 表12: 中国市场个人健康管理市场投资、并购等现状分析
- 表13: Allianz 概况
- 表14: Allianz 个人健康管理产品基准
- 表15: Allianz 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表16: Allianz主要业务
- 表17: Aviva 概况
- 表18: Aviva 个人健康管理产品基准
- 表19: Aviva 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表20: Aviva主要业务
- 表21: AXA 概况
- 表22: AXA 个人健康管理产品基准
- 表23: AXA 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表24: AXA主要业务
- 表25: Benenden Health 概况
- 表26: Benenden Health 个人健康管理产品基准
- 表27: Benenden Health 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表28: Benenden Health主要业务
- 表29: Bupa 概况
- 表30: Bupa 个人健康管理产品基准
- 表31: Bupa 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表32: Bupa主要业务
- 表33: Capita Healthcare Decisions 概况
- 表34: Capita Healthcare Decisions 个人健康管理产品基准
- 表35: Capita Healthcare Decisions 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表36: Capita Healthcare Decisions主要业务
- 表37: Exeter 概况
- 表38: Exeter 个人健康管理产品基准
- 表39: Exeter 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表40: Exeter主要业务
- 表41: Freedom 概况
- 表42: Freedom 个人健康管理产品基准
- 表43: Freedom 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表44: Freedom主要业务
- 表45: General & Medical 概况
- 表46: General & Medical 个人健康管理产品基准
- 表47: General & Medical 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2019-2023）
- 表48: General & Medical主要业务
- 表49: HCA UK 概况
- 表50: HCA UK 个人健康管理产品基准
- 表51: HCA UK 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表52: HCA UK主要业务
- 表53: Saga 概况
- 表54: Saga 个人健康管理产品基准

APO RESEARCH 报告样本 · 仅供评估 · 1739031703

(c) 2026 APO Research. 版权所有。

- 表55: Saga 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表56: Saga主要业务
- 表57: Vitality 概况
- 表58: Vitality 个人健康管理产品基准
- 表59: Vitality 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表60: Vitality主要业务
- 表61: WA Health 概况
- 表62: WA Health 个人健康管理产品基准
- 表63: WA Health 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表64: WA Health主要业务
- 表65: WPA 概况
- 表66: WPA 个人健康管理产品基准
- 表67: WPA 个人健康管理收入（百万元）及毛利率（2021-2026）
- 表68: WPA主要业务
- 表69: 中国不同产品类型个人健康管理规模列表（百万元）&（2021-2026）
- 表70: 中国不同产品类型个人健康管理规模市场份额列表（2021-2026）
- 表71: 中国不同产品类型个人健康管理规模（百万元）预测（2027-2032）
- 表72: 中国不同产品类型个人健康管理规模市场份额预测（2027-2032）
- 表73: 中国不同应用个人健康管理规模列表（百万元）&（2021-2026）
- 表74: 中国不同应用个人健康管理规模市场份额列表（2021-2026）
- 表75: 中国不同应用个人健康管理规模（百万元）预测（2027-2032）
- 表76: 中国不同应用个人健康管理规模市场份额预测（2027-2032）
- 表77: 个人健康管理行业发展机遇及主要驱动因素
- 表78: 个人健康管理行业发展面临的风险
- 表79: 个人健康管理行业政策分析
- 表80: 个人健康管理行业供应链分析
- 表81: 个人健康管理上游原材料和主要供应商情况
- 表82: 个人健康管理行业主要下游客户
- 表83: 本文分析师列表

图表清单：

- 图1: 关键采访目标
- 图2: 自下而上及自上而下验证
- 图3: 资料三角测定
- 图4: 个人健康管理产品图片
- 图5: 中国不同产品类型个人健康管理市场份额 2025 VS 2032
- 图6: 线上指导服务产品图片
- 图7: 中国线上指导服务规模（百万元）及增长率（2021-2032）
- 图8: 线下指导服务产品图片
- 图9: 中国线下指导服务规模（百万元）及增长率（2021-2032）
- 图10: 中国不同应用个人健康管理市场份额 2025 VS 2032
- 图11: 伤病患者
- 图12: 健身爱好者
- 图13: 其他
- 图14: 中国个人健康管理市场规模增速预测:（2021-2032）&（百万元）
- 图15: 中国市场个人健康管理市场规模, 2021 VS 2025 VS 2032（百万元）
- 图16: 2025年中国市场前五大厂商个人健康管理市场份额
- 图17: 2025年中国市场个人健康管理第一梯队、第二梯队和第三梯队企业及市场份额
- 图18: 中国不同产品类型个人健康管理市场份额 2021 VS 2025
- 图19: 个人健康管理中国企业SWOT分析
- 图20: 个人健康管理产业链
- 图21: 个人健康管理行业采购模式
- 图22: 个人健康管理行业开发/生产模式分析
- 图23: 个人健康管理行业销售模式分析

APO RESEARCH
报告样本 · 仅供评估 · 1739031703

(c) 2026 APO Research. 版权所有。